



QIGONG

1/2018

BFI QI GONG KURS:

Mit Qigong Lebensenergie aktivieren

Dienstag 13. Feb. - 24. April (10x 1 Std.)

9.00 - 10.00 Uhr

Kursort: BFI der AK Feldkirch

Anmeldung BFI: 05522 70200 / office@bfi-vorarlberg.at

QIGONG JAHRESGRUPPEN:

Bagua - Basisübungen

Dienstag 9. Jan. - 13. März (9x 1 Std.)

19.45 - 20.45 Uhr

Kursgebühr: € 99,- (Mgl. 72,-)

18er Taiji Qigong (2. Übungsreihe)

Donnerstag 11. Jan. - 15. März (9x 1 Std.)

18.00 - 19.00 Uhr

Kursgebühr: € 99,- (Mgl. 72,-)

QIGONG SEMINAR in Übersaxen:

Qi-Wahrnehmungstraining

Samstag und Sonntag 24. - 25. Februar (12 Std.)

9.00 - 17.00 Uhr

Seminargebühr: 200,- (Mgl. 160,-)

QIGONG AUSBILDUNGSGRUPPE:

Teil IV/1

Montag 15. Jan. - 12. März (8x 2 Std.)

19.00 - 21.00 Uhr

TAIJI QUAN

1/2018

BFI SEMINAR:

Mit Taiji und Qigong zu Ruhe und Gelassenheit:

Samstag 3. März (7 Std.)

Sa. 9.00 - 17.00 Uhr

Kursort: BFI der AK Feldkirch

TAIJI QUAN JAHRESGRUPPE:

Taiji Quan Prinzipien und 38er Yangstil Kurzform

Dienstag 9. Jan. - 13. März (9x 1,5 Std.)

18.00 - 19.30 Uhr

Kursgebühr: € 148,- (Mgl. 108,-)

TAIJI QUAN AUSBILDUNGSGRUPPE:

TEIL III/1

Donnerstag 11. Jan. - 15. März (9x 2 Std.)

19.15. - 21.15 Uhr

TAIJI AUSBILDUNGS-SEMINARE in Übersaxen:

Schwert und Fächer Tag

Samstag 20. Jänner (6 Std.)

9.00 - 17.00 Uhr

Fühlende Hände (Tui Shou)

Sonntag 21. Jänner (6 Std.)

9.00 - 17.00 Uhr



Wenn nicht anders angeführt, finden die Kurse im Qi-Zentrum in Nenzing statt. Kein Unterricht an Feiertagen und in Schulferien.