

### AUSBILDUNGS-DAUER:

Die Ausbildung umfasst 7 Module mit insgesamt 156 Zeitstunden. Die Wochenenden beginnen am Freitag um 8.30 Uhr und enden am Sonntag um 13.00 Uhr. Die beiden Module im Juni beginnen am Donnerstag um 8.30 Uhr und enden am Sonntag um 13.00 Uhr.

### TERMINE:

05. - 07. April 2019

20. - 23. Juni 2019

22. - 24. November 2019

31. Jänner - 2. Februar 2020

24. - 26. April 2020

11. - 14. Juni 2020

20. - 22. November 2020



### AUSBILDUNGS-INHALT:

**Praxis:** Qi- Wahrnehmungs-Training, Wudang Hui Chun Qigong, Nierenstärkendes Gehen, Wudang Fünf Tiere Qigong, Die 8 Anwendungen des Taiji Quan (Yangstil)

**Theorie:** Yin-Yang und Qi- Konzept, 5 Elemente-Lehre, Meridian-Lehre, Didaktik und Methodik.

### AUSBILDUNGS-ORT:

Seminarraum im Gemeindezentrum Übersaxen,  
Dorfstr. 2, 6834 Übersaxen, Vorarlberg, Österreich.

### AUSBILDUNGS-KOSTEN:

Gesamtkosten der Ausbildung incl. Verpflegung: € 2400.- (in 4 Teilen zahlbar).

Zusätzlich € 80.- / Jahr Mitgliedsbeitrag für den Qigong und Taiji Quan Freundeskreis.

**AUSBILDUNGS-BEGINN:** 5. April 2019

**AUSBILDUNGS-ENDE:** 22. November 2020

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

[info@qi-zentrum.at](mailto:info@qi-zentrum.at)

Tel. +43 (0)680 3150 174

[www.qi-zentrum.at](http://www.qi-zentrum.at)



# BASIS - AUSBILDUNG für Qigong und Taiji Quan



**Franziska Rüscher**  
Qigong und Taiji Quan Ausbilderin